

つくし園外来問診票(保護者の方へ)

* お答えいただける範囲で結構ですので、ご記入をお願いします。

(選択肢には○をつけてください)

記載日: 年 月 日

お子様のお名前	フリガナ	平成 令和	年 月 日 (歳)
	男 ・ 女		
学校名		〒 -	
記載者のお名前	フリガナ		
連絡先	- -		

問1. お子様について心配されていること、相談したいことについてお書きください。

☐不登校やひきこもり ☐いじめや暴力の影響 ☐行動面の問題 ☐素行の問題

☐ご家族との関係性 ☐自傷行動 ☐トラウマ ☐その他

(いつ頃から心配されていましたか? → 年 月頃から)

問2. これまでその問題にどのように対処されましたか。

問3. どこかに相談・受診などしたことがありますか。

相談先	時 期	どのような内容でしたか
	年 月頃	
	年 月頃	
	年 月頃	
	年 月頃	

問4. 受診の申し込みをされた最初のきっかけについて

- ☐保護者のご希望 ☐保健師からの勧め ☐学校(スクールソーシャルワーカー等)からの勧め
☐その他()

問5. 福祉サービスの有無について

- ・療育手帳 ☐ない ☐ある:A1・A2・B1・B2
・精神保健福祉手帳 ☐ない ☐ある: 級

問6. 妊娠・出産から乳幼児期(就学前まで)の様子について

1) 妊娠前についてお聞かせください。

- 持病はありましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
服薬はしていましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
喫煙はしていましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
アルコールは飲んでいましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)

2) 妊娠中についてお聞かせください。

- 何か病気にかかりましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
服薬はしていましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
喫煙はしていましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
アルコールは飲んでいましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)

3) 出産は妊娠(週)、出生体重(g)で(普通分娩/吸引分娩/帝王切開)

4) 妊娠・出産時に何かトラブルがありましたか。

- ☐なかった ☐あった:具体的に

5) 発達は順調でしたか。

- ☐はい ☐いいえ(具体的に:)
首の座り(月)、おすわり(月)、はいはい(月)、
ひとり歩き(月)、初めての言葉(月)、二語文(月)

6) 1～2歳ごろまではどのようなお子さんでしたか。(複数回答可)

- ☐母乳(ミルク)の飲みが悪かった ☐吐きやすかった ☐おとなしかった
☐かんしゃくを起こしやすかった ☐視覚過敏だった ☐聴覚過敏だった
☐人見知りがなかった ☐夜泣きが強かった ☐視線が合いにくかった
☐指差しをしなかった ☐人の真似をしなかった ☐抱っこをいやがった
☐いやいやが激しかった
☐その他(具体的に:)

7) 3歳～就学前まではどのようなお子さんでしたか。(複数回答可)

- ☐言葉が遅い ☐ごっこ遊びをしない ☐どもる ☐集団行動が難しい ☐視線が合いにくい
☐落ち着きがない ☐友達とのけんかやトラブルが多い
☐偏食が激しい ☐発音が不明瞭 ☐初めての場所や人に慣れにくい
☐名前を呼んでも振り向かないことが多い ☐こだわりやマイルールが強い
☐会話のやりとりができない ☐同年代の子とうまく遊べない、ひとり遊びを好む
☐興味関心が偏っている ☐かんしゃくが多い
☐気持ちや行動の切り替えが難しい ☐迷子になりやすい ☐トイレトレーニングが難しい
☐睡眠の問題:具体的に
☐テレビや動画をやめられない(何を: 1日 時間)
☐その他:具体的に

8) 育児に手がかかって大変でしたか。

☐いいえ

☐はい(具体的に: _____)

9) 生後から就学までの間に、ご家庭やご家族に大きな変化がありましたか。

(転居、養育者の病気、主養育者の交代、離別、経済危機、事件や事故、暴力に巻き込まれたり、被災など)

☐なかった

☐あった

いつごろ:

どのような:

また、何か複雑な事情などがありましたか。

☐なかった

☐あった(以下に記入してください)

いつごろ:

どのような:

問7. 保育園や幼稚園での様子について

過去の保育・教育歴についてお書きください。

保育園名:	歳～	歳
-------	----	---

保育園名:	歳～	歳
-------	----	---

幼稚園名:	歳～	歳
-------	----	---

1) 新しい環境になじみやすい子でしたか。

☐はい ☐いいえ

2) 保育士さんなどからどんな子といわれていましたか。

3) 友達とのつきあいはいかがでしたか。

☐あまり関わらない、ひとりを好む ☐誘われれば遊ぶ、ひとりでも気にしない ☐積極的
☐その他(具体的に: _____)

4) どんな遊びが好きでしたか。

5) 発表会や運動会など集団行動への参加はどうでしたか？

☐問題なかった ☐苦手なりにこなしていた ☐練習は不参加だが本番はできた ☐不参加
☐その他(具体的に: _____)

6) 園生活で気になることがありましたか。

問8. 小学生になってからの様子

1) 支援学級を利用されていましたが。

☐普通学級のみ ☐普通学級と支援学級の両方 ☐支援学級のみ

2) 友達との付き合いはいかがでしたか。

☐あまり関わらない ☐誘われれば遊ぶ ☐積極的 ☐トラブルが多い

☐その他:

3) 小学校教育で困っていることはありましたか。

☐落ち着きがない、じっとしていられない、集中できない ☐興奮する、かんしゃくがひどい

☐忘れ物や紛失が多い、整理整頓ができない ☐暴力や暴言がひどい

☐落ち着いている日と、落ち着きがない日の差が激しい ☐いじめられたことがある

☐先生とうまくいかない

☐その他()

4) 出席状況は

☐毎日出席 ☐遅刻・早退が多い ☐時々欠席 ☐不登校

☐保健室・適応教室などに登校

5) 学習面で心配なことはありましたか

☐全般的な学習の遅れ

☐基本的な(読み・書き・計算)が苦手だった

☐要領がわるく、宿題などに時間がかかる

☐極端な不器用

☐その他 (どのような)

6) 成績: ☐上位 ☐中位 ☐下位

得意な学科:

不得意な学科:

7) 部活動:

習い事(1回の時間・頻度):

趣味:

8) 小学生になってから、学校生活、ご家庭やご家族に大きな変化がありましたか
(転居や転校、養育者の病気、主養育者の交代、離別、経済危機、事件や事故、
暴力に巻き込まれた、被災等)

☐なかった

☐あった(以下に記入してください)

いつごろ:

どのような:

また、何か複雑な事情などがありましたか。

☐なかった

☐あった(以下に記入してください)

いつごろ:

どのような:

問9. 中学生になってからの様子

1) 支援学級を利用されていますか。

☐普通学級のみ ☐普通学級と支援学級の両方を利用している ☐支援学級のみ

*普通学級と支援学級を利用されている場合、具体的に教えてください。

<例>朝の会・帰りの会・国語のみ支援学級を利用している。

2) 友達との付き合いはいかがですか。

☐あまり関わらない ☐誘われれば遊ぶ ☐積極的 ☐トラブルが多い

☐その他()

3) 現在、中学校生活で困っていることはありますか。

☐友達ができない、対人関係がうまくいかない ☐集団行動ができない

☐暴言や暴力がひどい ☐一般的な社会ルール、学校のルールが守れない

☐いじめられがある ☐先生とうまくいかない

☐その他()

4) 出席状況は

☐毎日出席 ☐遅刻・早退が多い ☐時々欠席 ☐不登校

☐保健室・適応教室などに登校

5) 学習面で心配なことはありますか

☐ない

☐ある(下記に記入)

6) 成績: ☐上位 ☐中位 ☐下位

得意な学科:

不得意な学科:

7) 部活動:

習い事(1回の時間・頻度):

趣味:

8) 中学生になってから、学校生活、ご家庭やご家族に大きな変化がありましたか。

(転居や転校、退学、養育者の病気、経済危機、別離、事件や事故、暴力に巻き込まれた、暴力を目撃した、被災等)

☐なかった

☐あった(以下に記入してください)

いつごろ:

どのような:

また、何か複雑な事情などがありましたか。

☐なかった

☐あった(以下に記入してください)

いつごろ:

どのような:

問11. これまでにかかった病気について

- ☐入院() ☐手術()
☐アレルギー() ☐けいれん(歳、 歳)
☐てんかん() ☐感染症()
☐その他()
☐毎日飲んでいる薬・健康食品()

問12. 性格、行動、気分や感情面について

1) もととの性格は(複数回答可)

- ☐内気 ☐社交的 ☐消極的 ☐積極的 ☐人なつこい ☐なつきにくい ☐内弁慶
☐根気がない ☐我慢強い ☐泣き虫 ☐温厚 ☐怒りっぽい ☐聞き分けがよい
☐聞き分けがない ☐まじめ ☐頑固 ☐自己中心的 ☐気分のむらが激しい
☐他人に合わせる ☐マイペース ☐几帳面 ☐大ざっぱ ☐神経質 ☐心配性
☐落ち着きがない ☐責任感が強い ☐冷たい ☐嘘をつく ☐世話好き
☐その他:具体的に

2) 器用さはいかがでしたか。

- ☐器用なほう ☐普通 ☐不器用なほう

3) くせやこだわり等、行動面で心配はありますか。

- ☐ない
☐髪の毛を抜く ☐チックがある ☐吃音がある ☐ほとんどしゃべらない
☐こだわりが強く、繰り返しの行動がある ☐同じ考えや心配が頭から離れない
☐ひきこもって外にでない ☐家族に対する暴力がひどい
☐その他:具体的に

4) 気分や感情の面でご心配なことはありますか。

- ☐急にスイッチが入ったように興奮する ☐気分が不安定で異常なハイテンションが続く
☐気分が落ち込む ☐やる気がでない ☐いつもいらいらしている
☐自分には価値がない、何もできないと考えている ☐死にたい、死のうとしたことがある
☐不安が強い、いつもおびえているようだ ☐不安が強い時に動悸や過呼吸を繰り返す
☐その他:具体的に

5) いつもと様子が違う等、ご心配なことがあれば教えてください。

- ☐幻の声が聞こえる、幻が見える ☐独り言や独り笑いがある ☐意味不明の言動がある
☐見られている、見張られている、悪口を言われている
☐身体の異常を訴える、検査しても異常がない ☐自分の性別に違和感がある
☐時に別人のようになるが、本人はそのことを覚えていないこともある
☐現実感がない、生きている実感がない ☐自分を傷つけてしまう、リストカットなどをする
☐辛い記憶のフラッシュバックがある ☐物事や場面を避ける ☐物忘れがある
☐喫煙や飲酒がある ☐薬物、シンナーなどを乱用している ☐盗みがある ☐家出をした
☐その他(以下に記入してください)

問13. 現在の生活について

1) 食事

- ☐完全に自立 ☐手伝えば可 ☐家族が食べさせている
☐食欲がない ☐食べ過ぎが止められない ☐嘔吐を気にして食事ができない
☐食べた後に嘔吐する ☐ほとんど食べない、やせ過ぎ、体重を気にしている
☐偏食 ☐食べ物以外の物を口に入れる
☐その他(具体的に: _____)

2) 着替え等

- ☐完全に自立 ☐手伝えば可 ☐家族が着替えさせている ☐ボタンができない
☐服装に無頓着すぎる、季節感がない
☐その他(具体的に: _____)

3) 排泄について

- ☐完全に自立 ☐手伝いが必要 ☐尿や便をもらしてしまう
☐その他(具体的に: _____)

4) 睡眠の問題はありますか ☐ない ☐ある

(具体的に: _____)

5) 危険なことから身を守ることができる。

- ☐できない ☐ある程度できる ☐できる

6) インターネットやゲームの使用状況について教えてください。

- ☐ほとんど使わない ☐使用時間などのルールを決めていない
☐使用時間などのルールを守ることができない
☐長時間使用のため生活の支障となっている ☐SNS等でトラブルとなった
☐課金がやめられない、養育者に無断で課金していた
☐その他(_____)

問14. ご家族について

1) 家庭内の雰囲気は

☐普通 ☐静か ☐にぎやか ☐冷たい ☐暖かい ☐複雑

2) ご家族の間で子育てに関して意見の違いは

☐ない

☐ある(具体的に:)

3) ご家族で何か信仰されていますか。 ☐ない ☐ある

4) ご家族やご親戚にご病気の方はいらっしゃいますか。

・身体的なご病気:

<例>父方祖父:心臓病 など

・精神的なご病気:

☐統合失調症() ☐双極症() ☐うつ病()

☐アルコール使用症() ☐自殺者() ☐てんかん()

☐知的発達症() ☐自閉スペクトラム症() ☐ADHD()

☐不安症() ☐パニック症() ☐PTSD()

☐その他(下記に記入してください)

<例>弟、チック症、通院中 など

5) 家族構成について教えてください。

(ご本人、ご両親の兄弟姉妹、同居していない祖父母、死別された方も書いてください。)

名 前	続 柄	生年月日	職業、学校 (学校名、学年) 最終学歴	性 格	世帯状況
	☐ 母 ☐ 継母 ☐ 養母				同居・別居・その他()
	☐ 父 ☐ 継父 ☐ 養父				同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()

6)ご家族について気がかりなことがあればご記入ください。

問15. その他自由にご記入ください。

ご協力ありがとうございました。今回お書きいただいた内容は本目的以外に使用いたしません。